

ABORDERM LA SALUT A L'EMPRESA DE FORMA COL-LABORATIVA

- **El tema de la salut empresarial s'ha tornat a posar sobre la taula** a causa del Covid. Per exemple, amb l'inici del confinament, Premiumlab va afegir més treballadors al programa d'empresa saludable. Els treballadors que en un principi no havien mostrat interès, van demanar formar-ne part.
- No només és important sensibilitzar sobre hàbits saludables, sinó que també ho és **establir indicadors i avaluar-los és clau**.
- **És necessària una col·laboració multi-actor**. El projecte d'Empresa Saludable és un exemple rellevant. A més, s'ha passat **de la idea a la prova pilot** de manera fluida i sòlida. No obstant, quan es planteja aquesta tipologia de programes a les empreses, les empreses tenen por. És més fàcil parlar que actuar a nivell directiu.

TREBALL DIGNE COM A VISIÓ PRINCIPAL

- **Des de l'administració defensem el treball digne** però de vegades ens quedem només amb grans titulars. La presència de Wellwo (empresa privada) ha ajudat l'administració a conèixer millor com funciona el món empresarial.
- El que és realment important és aquesta **segona capa**: incidir en l'empresa, entendre les treballadores i generar llocs de treball dignes, més enllà de la salut nutricional, mental, física, etc.

ALTRES REPTES DIRECTAMENT ASSOCIATS

- **El sistema de cures ha mostrat la seva feblesa durant la pandèmia**. Aquí entra en joc altres temes com la discriminació de gènere en les cures. Aquest desequilibri pot afectar a la conciliació ni al teletreball. Cal incorporar les cures en aquest sistema de salut integral.

DICOTOMIES DEL TELETREBALL

- S'ha fet evident **la necessitat d'una transició digital** en el món empresarial.
- **El teletreball en cap cas ha de substituir el treball presencial**. És important el contacte social dels treballadors i les rutines relacional en l'entorn professional.
- **Cal pensar estratègies que introdueixin el teletreball de manera adequada**. El teletreball també ha de garantir la desconexió digital i una conciliació real.
- La plataforma d'empresa saludable podria arribar a incorporar interaccions entre usuàries. Passar de plataformes unidireccionals a bidireccionals, on parlar amb les expertes de tu a tu (espai de comunicació i confiança).

LA POR A LA "NOVA NORMALITAT"

- **La por a tornar a treballar pot ser un problema de salut mental a curt termini**, i aquesta tensió pot bloquejar la futura reactivació. Hem de vèncer aquesta por i resistència a la tornada als llocs de treball. És necessari generar mecanismes de seguretat emocional.